

Tag	Datum	Zeitplan											Bemerkung
		20:00	20:10	20:20	20:30	20:40	20:50	21:00	21:10	21:20	21:30	21:40	
Fr	05.01.24	Neujahrs-Marsch auf die Gisliflueh											Infos folgen   Treffpunkt 17:00 Uhr Badiparkplatz
Di	09.01.24	Einlaufen		Unihockey			Volleyball			Auslaufen			
Do	11.01.24	Einlaufen		Kraft & Kondi			Spiele			Auslaufen			Volleymatch Jurahalle Volleygruppe
Fr	12.01.24	Einlaufen		Kraft & Kondi		Unihockey			Spiele		Auslaufen		
Di	16.01.24	Einlaufen		Volleyball			Unihockey			Auslaufen			
Do	18.01.24	Einlaufen		Kraft & Kondi		Volleyball / Unihockey			Auslaufen			Volleymatch Jurahalle Volleygruppe	
Fr	19.01.24	130. Generalversammlung											Infos folgen
Di	23.01.24	Einlaufen		Unihockey			Volleyball			Auslaufen			
Do	25.01.24	Einlaufen		Kraft & Kondi		Volleyball / Unihockey			Auslaufen			Auswärtsspiel Volleygruppe	
Fr	26.01.27	Einlaufen		Unihockey		Volleyball		Gymnastik		Auslaufen			
<b>27. - 28.01.24   Skiweekend Adelboden</b>												Infos folgen	
Di	30.01.24	Einlaufen		Unihockey			Volleyball			Auslaufen		Sportferien	
Do	01.02.24	Einlaufen		Kraft & Kondi		Aerobic		Unihockey		Auslaufen		Sportferien	
Fr	02.02.24	Einlaufen inkl. Gymnastik				Volleyball				Auslaufen		Sportferien	
Di	06.02.24	Einlaufen		Unihockey			Volleyball			Auslaufen		Sportferien	
Do	08.02.24	Einlaufen		Kraft & Kondi		Aerobic		Volleyball		Auslaufen		Sportferien	
Fr	09.02.24	Einlaufen		Gymnastik			Volleyball			Auslaufen		Sportferien	
Di	13.02.24	Einlaufen		Unihockey			Volleyball			Auslaufen		Volleyball Wintermeisterschaft Herren Vorrunde - Infos folgen	
Do	15.02.24	Einlaufen		Team Aerobic			Unihockey			Auslaufen		Damen   1 Hallenhälfte	
Do	15.02.24	Märi	Einlaufen		Gymnastik			Spiele		Auslaufen		Herren   1 Hallenhälfte   Start 20:15 Uhr	
Fr	16.02.24	Kein Training - Imbodencup											
Di	20.02.24	Einlaufen		GeTu (SP / SR)				Unihockey		Auslaufen			
Do	22.02.24	Einlaufen		Team Aerobic			Volleyball			Auslaufen			
Fr	23.02.24	Volleyball Wintermeisterschaft Herren Finalrunde											Infos folgen
Di	27.02.24	Einlaufen		Unihockey			GeTu (SP / SR)			Auslaufen			
Do	29.02.24	Einlaufen		Team Aerobic			Unihockey			Auslaufen		Volleymatch Jurahalle Volleygruppe	
Fr	01.03.24	Einlaufen		Unihockey			Gymnastik						
Di	05.03.24	Einlaufen		Unihockey			GeTu (SP / SR)		Auslaufen				
Do	07.03.24	Einlaufen		Team Aerobic			Volleyball			Auslaufen		Auswärtsspiel Volleygruppe	
Fr	08.03.24	Einlaufen		Unihockey			Gymnastik						
Di	12.03.24	Unihockey Wintermeisterschaft Vorrunde											Rupperswil
Do	14.03.24	Einlaufen		Team Aerobic		Unihockey		Volleyball		Auslaufen			

Tag	Datum	Zeitplan											Bemerkung	
		20:00	20:10	20:20	20:30	20:40	20:50	21:00	21:10	21:20	21:30	21:40		21:50
Fr	15.03.24	Unihockey Wintermeisterschaft Finalrunde											Rapperswil	
Sa	16.03.24	Trainings-Samstag Gymnastik & GeTu (evtl. TAE)   Rapperswil											Infos folgen	
So	17.03.24	Volleyball Wintermeisterschaft Damen											Rapperswil	
Di	19.03.24	Einlaufen / K&K		GeTu (SP / SR)				Spiele		Auslaufen				
Do	21.03.24	Einlaufen		Team Aerobic				Spiele		Auslaufen			Damen   1 Hallenhälfte	
Do	21.03.24	Märi		Einlaufen		Gymnastik			Spiele		Auslaufen			Herren   1 Hallenhälfte   Start 20:15 Uhr
Fr	22.03.24	Kein Training - Faustballnight												
Di	26.03.24	Einlaufen / K&K		GeTu (SP / SR)				Volley						
Do	28.03.24	Einlaufen		Team Aerobic				Spiele		Auslaufen			1 Hallenhälfte	
Do	28.03.24	Märi		Gymnastik inkl. Einlaufen			Spiele		Auslaufen			1 Hallenhälfte   Start 20:15 Uhr		
Fr	29.03.24	Kein Training - Karfreitag												
Di	02.04.24	Einlaufen / K&K		SR			SP		Volley					
Do	04.04.24	Einlaufen		Team Aerobic				Spiele		Auslaufen				
Fr	05.04.24	Einlaufen		Gymnastik				Spiele		Auslaufen			Volleynight	
Fr	05.04.24	Volleynigth KTVL   Seon											Infos folgen	
Di	09.04.24	Einlaufen / K&K		SR			SP		Spiele		Auslaufen			Schulferien
Do	11.04.24	Einlaufen		Team Aerobic				Spiele		Auslaufen			Schulferien	
Fr	12.04.24	Einlaufen		Gymnastik				Spiele		Auslaufen			Schulferien	
Di	16.04.24	Einlaufen / K&K		SP			SR		Auslaufen			Schulferien		
Do	18.04.24	Einlaufen		Team Aerobic				Spiele		Auslaufen			Schulferien	
Fr	19.04.24	Trainings-Abend Aktivriege   Turnfest-Vorbereitung											Rapperswil   Infos folgen	
Sa	20.04.24	Trainingstag Aktivriege   Turnfest-Vorbereitung											Rapperswil   Infos folgen	
Di	23.04.24	TAE / GYM			SP				SR					
Do	25.04.24	TAE / GYM			SR				SP					
Fr	26.04.24	Bei Bedarf Training Einzelausführung / Leichtathletik einzel / Volley												
Di	30.04.24	TAE / GYM			SP				SR					
Do	01.05.24	Bei Bedarf Training Einzelausführung / Leichtathletik einzel / Volley												
Fr	03.05.24	TAE / GYM			SR				SP					
Di	07.05.24	TAE / GYM			SP				SR					
Do	09.05.24	Auffahrtswanderung											Infos folgen	
Fr	10.05.24	Kreiscup KTVL   Fahrwangen											Infos folgen	
Di	14.05.24	TAE / GYM			SP				SR					

Tag	Datum	Zeitplan											Bemerkung
		20:00	20:10	20:20	20:30	20:40	20:50	21:00	21:10	21:20	21:30	21:40	
Do	16.05.24	TAE / GYM			SP				SR				
Fr	17.05.24	Bei Bedarf Training Einzelausführung / Leichtathletik einzel / Volley											
Di	21.05.24	TAE / GYM			SR				SP				
Do	23.05.24	Bei Bedarf Training Einzelausführung / Leichtathletik einzel / Volley											
Fr	24.05.24	TAE / GYM			SR				SP				
Di	28.05.24	TAE / GYM			SP				SR				
Do	30.05.24	TAE / GYM			SR				SP				Fronleichnam
Fr	31.05.24	Vorführung Verwandte & Bekannte											Infos folgen
Sa	01.06.24	AMV   Gränichen											Infos folgen
Di	04.06.24	TAE / GYM			SR				SP				
Do	06.06.24	TAE / GYM			SR				SP				
Fr	07.06.24	Kein Training - Gemeindeversammlung											
Di	11.06.24	TAE / GYM			SP				SR				
Do	13.06.24	Bei Bedarf Training Einzelausführung / Leichtathletik einzel											
Fr	14.06.24	TAE / GYM			SR				SP				
Di	18.06.24	TAE / GYM			SP				SR				
Do	20.06.24	TAE / GYM			SR				SP				
Fr	21.06.24	Bei Bedarf Training Einzelausführung / Leichtathletik einzel											
Sa	22.06.24	Kreisturnfest Schofise   Einzelwettkämpfe											
So	23.06.24	Kreisturnfest Schofise   Einzelwettkämpfe & Spiele											
Di	25.06.24	TAE / GYM			SP				SR				
Do	27.06.24	TAE / GYM			SR				SP				Abschlusstraining
Fr	28.06.24	Kein Training											
Sa	29.06.24	Kreisturnfest Schofise   3-teiliger Vereinwettkampf & Vereinsapéro											Infos folgen
Di	02.07.24	Einlaufen		Surprise - lass dich überraschen							Auslaufen		
Do	04.07.24	Kein Training - Maienzugvorabend											
Fr	05.07.24	Sommerplausch Herren 2024 - Have Fun :-)											
Di	09.07.24	Grillplausch - Aareschwimmen											
Do	11.07.24	Kein Training - Zapfenstreich											
Fr	12.07.24	Einlaufen		Spielstunde					JuFe Lenzburg				
Sommerferien													

Tag	Datum	Zeitplan											Bemerkung
		20:00	20:10	20:20	20:30	20:40	20:50	21:00	21:10	21:20	21:30	21:40	
Di	06.08.24	Einlaufen			Volleyball				Spiele		Auslaufen		
Do	08.08.24	Einlaufen		Volleyball				Spiele			Auslaufen		
Fr	09.08.24	Einlaufen		Volleyball				Spiele			Auslaufen		
Di	13.08.24	Einlaufen			Volleyball				Spiele		Auslaufen		
Do	15.08.24	Einlaufen		Volleyball			Vorbereitung TA				Auslaufen		
Fr	16.08.24	Einlaufen		Volleyball			Vorbereitung TA				Auslaufen		
Di	20.08.24	Einlaufen			Volleyball				Spiele		Auslaufen		
Do	22.08.24	Einlaufen		Volleyball			Vorbereitung TA				Auslaufen		
Fr	23.08.24	Einlaufen		Volleyball			Vorbereitung TA				Auslaufen		
Sa	24.08.24	<b>Kreisspieltag   Fahrwangen</b>											Infos folgen
<b>Sa + So 31.08.+01.09.2024   Bergturnfahrt</b>												Infos folgen	

An- bzw. Abmeldungen für die jeweiligen Trainingseinheiten können über die SpielerPlus-App bis am Tag des Trainings um 13:00 Uhr getätigt werden.  
Die Anmeldung ist obligatorisch!

Während den Turnfesttrainings wird für die Disziplinen SP und SR kein separates Einlaufen durchgeführt.

Alle Turnerinnen und Turner sind selber dafür verantwortlich, dass Sie aufgewärmt zu den SP- und SR-Trainings erscheinen.

Für die Turnfestdisziplinen Volleyball, Leichtathletik Einzel, Turnwettkampf stehen die trainingsfreien Tage für Trainings zur Verfügung - Die Teams organisieren sich selber

Abkürzung	Disziplin
SP	Sprung
SR	Schaukelringe
GYM	Gymnastik
TAe	Team Aerobic (SF; MS; Mba)
UH	Unihockey (SF; DB)
VB	Volleyball (Mba; LW)
K&K	Kraft & Kondition

**TL-Zusammensetzung 2024-1**

MS	Miriam Schneider	Michael Bruderemann
SF	Simona Facen	Pascal Spanò
MBa	Michelle Barth	Dominic Bruderemann
		Léon Wyder
		Fabian Kummer