

Tag	Datum	Zeitplan											Bemerkung	Absenzen TL
		20:00	20:10	20:20	20:30	20:40	20:50	21:00	21:10	21:20	21:30	21:40		
Fr	03.01.25	Neujahrs-Marsch auf die Gisliflueh											Infos folgen Treffpunkt 17:00 Uhr Badiparkplatz	DB
Di	07.01.25	Einlaufen			Kraft & Kondi			Spielstunde			Auslaufen			DB
Do	09.01.25	Einlaufen		Kraft & Kondi			Spielstunde			Auslaufen		1 Halle Volleyballgruppe ab 20:30 Uhr (Halle Bühne)	DB	
Fr	10.01.25	Einlaufen		Kraft & Kondi			Spielstunde			Auslaufen			MB, LW, DB, PS	
Di	14.01.25	Einlaufen		Kraft & Kondi			Spielstunde			Auslaufen			DB	
Mi	15.01.25	Infoveranstaltung STV Rapperswil 2025											Infos folgen	DB
Do	16.01.25	Einlaufen		Kraft & Kondi			Volleyball			Auslaufen			DB	
Fr	17.01.25	Einlaufen		Unihockey			Volleyball			Auslaufen			DB	
Di	21.01.25	Einlaufen		Volleyball			GeTu / Spiele selbstständig			Auslaufen			MB, DB, PS	
Do	23.01.24	Einlaufen		TAE Grundschrte			Unihockey			Auslaufen			DB, PS	
Fr	24.01.25	Einlaufen		Volleyball			Unihockey			Auslaufen			DB, PS	
Di	28.01.25	Einlaufen		Volleyball			GeTu / Spiele selbstständig			Auslaufen			DB, LW	
Do	30.01.25	Einlaufen		Kraft & Kondi			Volleyball			Auslaufen			DB, LW	
Fr	31.01.25	Einlaufen & Gymnastik			Volleyball			Unihockey			Start Schulferien		DB	
Di	04.02.25	Einlaufen		Volleyball			GeTu / Spiele selbstständig			Auslaufen		Schulferien	DB, FK	
Do	06.02.25	Einlaufen		TAE Grundschrte			Unihockey			Auslaufen		Schulferien	DB, FK	
Fr	07.02.25	Einlaufen & Gymnastik			Volleyball			Unihockey			Schulferien		DB, FK	
Di	11.02.25	Einlaufen		Spielstunde						Auslaufen		Volley Wintermeisterschaft Herren Vorrunde Training normal		
Do	13.02.25	Einlaufen		*** Start TF Team Aerobic ***			Volleyball			Auslaufen		1 Halle Volleyballgruppe ab 20:30 Uhr (Halle Bühne)		
Fr	14.02.25	Kein Training - Imboden Cup (FC)												
Di	18.02.25	Einlaufen		Volleyball			*** GeTu *** / Spiele selbstständig			Auslaufen				
Mi	19.02.25	*** Offizieller Start ETF-Training - Sondertraining Gymnastik 20:00 - 22:00 Uhr ***									Auslaufen		Sondertraining	
Do	20.02.25	Einlaufen		*** Team Aerobic ***			Unihockey			Auslaufen				
Fr	21.02.25	Volleyball Wintermeisterschaft Herren Finalrunde											Infos folgen Volleyballgruppe ab 20:00 Uhr(Halle Bühne)	
Di	25.02.25	Einlaufen		Unihockey			*** GeTu *** / Spiele selbstständig			Auslaufen				
Do	27.02.25	Einlaufen		*** Team Aerobic ***			Volleyball			Auslaufen				
Fr	28.02.25	*** Einlaufen & Gymnastik ***			Unihockey			Auslaufen						
01. + 02.03.25 Skiweekend Davos												Infos folgen		
Di	04.03.25	Einlaufen		Unihockey			*** GeTu *** / Spiele selbstständig			Auslaufen			MS	
Do	06.03.25	Einlaufen		Volleyball			Unihockey			Auslaufen			MS	
Fr	07.03.25	*** Einlaufen & Gymnastik ***			Unihockey			Auslaufen						
Di	11.03.25	Unihockey Wintermeisterschaft Vorrunde											Rapperswil	MB
Do	13.03.25	Volleyball Wintermeisterschaft Damen											Rapperswil	MB
Fr	14.03.25	Unihockey Wintermeisterschaft Finalrunde											Rapperswil	MB
Di	18.03.25	Einlaufen		Spiele			*** GeTu *** / Spiele selbstständig			Auslaufen				
Do	20.03.25	Einlaufen		Team Aerobic						Auslaufen		Hallenhälfte Foyer		
Do	20.03.25	Einlaufen		*** Gymnastik Sondertraining ***								Hallenhälfte Bühne		
Fr	21.03.25	Generalversammlung STV Rapperswil											Infos folgen	
Di	25.03.25	Einlaufen		Spiele			*** GeTu *** / Spiele selbstständig			Auslaufen				
Do	27.03.25	Einlaufen		*** Team Aerobic ***						Auslaufen		Hallenhälfte Foyer		
Do	27.03.25	Einlaufen		*** Gymnastik Sondertraining ***								Hallenhälfte Bühne		
Fr	28.03.25	Kein Training - Faustballnight Männerriege												

Tag	Datum	Zeitplan										Bemerkung		
		20:00	20:10	20:20	20:30	20:40	20:50	21:00	21:10	21:20	21:30		21:40	21:50
Di	01.04.25	Einlaufen			Volleyball			*** GeTu *** / Spiele selbstständig			Auslaufen			
Do	03.04.25	Einlaufen		*** Team Aerobic ***								Auslaufen		
Fr	04.04.25	Einlaufen		*** Gymnastik *** / Alternativprogramm selbstst.				Spiele		Auslaufen			Start Schulferien	
Fr	04.04.25	Volleynight Seon										Start Schulferien		
Sa	05.04.25	*** Trainings-Samstag Gymnastik 10:00 - 12:00 Uhr ***												
Di	08.04.25	Einlaufen			*** GeTu ***						Auslaufen		Schulferien	
Do	10.04.25	Einlaufen		*** Team Aerobic ***						Auslaufen			Schulferien	
Fr	11.04.25	Einlaufen		Spiele			*** Gymnastik *** / Alternativprogramm selbstst.					Schulferien		
Di	15.04.25	Einlaufen			*** GeTu ***						Auslaufen		Schulferien	
Do	17.04.25	Einlaufen		Team Aerobic						Auslaufen			Schulferien	
Fr	18.04.25	Kein Training - Karfreitag										Schulferien / Karfreitag		
Di	22.04.25	*** TAE / GYM ***			*** SP ***			*** SR ***						
Do	24.04.25	*** TAE / GYM ***			*** SR ***			*** SP ***						
Fr	25.04.25	Trainingslager 1. Teil										Infos und Programm folgen		
Sa	26.04.25	Trainingslager 2. Teil										Infos und Programm folgen	PS,	
Di	29.04.25	TAE / GYM			SP			SR						
Do	01.05.25	TAE / GYM			SP			SR						
Fr	02.05.25	Kein Training												
Di	06.05.25	TAE / GYM			SP			SR						
Do	08.05.25	TAE / GYM			SP			SR						
Fr	09.05.25	Kreiscup KTVL Meisterschwanden										Infos folgen		
Di	13.05.25	TAE / GYM			SP			SR						
Do	15.05.25	Kein Training												
Fr	16.05.25	TAE / GYM			SP			SR						
Di	20.05.25	TAE / GYM			SR			SP						
Do	22.05.25	TAE / GYM			SR			SP						
Fr	23.05.25	Vorführung Wettkampfprogramme in Rapperswil												
Di	27.05.25	TAE / GYM			SP			SR						
Do	29.05.25	Kein Training - Auffahrtswanderung												
Fr	30.05.25	Kein Training - Auffahrtsbrücke												
Sa	31.05.25	GymDay Grosswangen										Ganzer Tag freihalten		
Di	03.06.25	TAE / GYM			SR			SP						
Do	05.06.25	TAE / GYM			SR			SP						
Fr	06.06.25	Kein Training - Gemeindeversammlung												
Di	10.06.25	TAE / GYM			SP			SR						
Do	12.06.25	TAE / GYM			SP			SR				entweder / oder je nach Start Jugend		
Fr	13.06.25	TAE / GYM			SR			SP				entweder / oder je nach Start Jugend		
Sa	14.06.25	ETF Lausanne LA-Einzel												

Tag	Datum	Zeitplan											Bemerkung	
		20:00	20:10	20:20	20:30	20:40	20:50	21:00	21:10	21:20	21:30	21:40		21:50
Di	17.06.25	TAE / GYM				SR				SP			Abschlusstraining	
Do	19.06.25	Kein Training - Packen für Lausanne :-)												
Fr	20.06.25	ETF Lausanne 3-teiliger Vereinswettkampf STV Rapperswil												
Sa	21.06.25	ETF Lausanne Rahmenprogramm & Party												
So	22.06.25	ETF Lausanne Schlussfeier												
Di	24.06.25	Einlaufen			Spielstunde						Auslaufen			
Do	26.06.25	Einlaufen		Spielstunde						Auslaufen				
Fr	27.06.25	Einlaufen		Spielstunde						Auslaufen		FK, LW		
Di	01.07.25	Einlaufen			Spiel- oder Bastelstunde für JuFe-Wagen						Auslaufen		Infos folgen	
Do	03.07.25	Kein Training - Aufbau Jugendfest Rapperswil, anschl. Maienzug - Vorabend												
Fr	04.07.25	Jugendfest Rapperswil												
Sa	05.07.25	Jugendfest Rapperswil												
So	06.07.25	Jugendfest Rapperswil												
Di	08.07.25	Einlaufen			Spielstunde						Auslaufen			
Do	10.07.25	Kein Training - Zapfenstreich Lenzburg												
Fr	11.07.25	Einlaufen		Spielstunde					JuFe Lenzburg					
Sommerferien														
Di	12.08.25	Einlaufen			Volleyball					Spiele		Auslaufen		
Do	14.08.25	Einlaufen		Volleyball					Spiele		Auslaufen			
Fr	15.08.25	Einlaufen		Volleyball					Spiele		Auslaufen			
Sa	23.08.25	Kreisspieltag Fahrwangen											Infos folgen	
Sa + So 30. + 31.08.25 Bergturnfahrt											Infos folgen			

An- bzw. Abmeldungen für die jeweiligen Trainingseinheiten können über die SpielerPlus-App bis am Tag des Trainings um 13:00 Uhr getätigt werden.

Die Anmeldung ist obligatorisch!

Während den Turnfesttrainings wird für die Disziplinen SP und SR kein separates Einlaufen durchgeführt.

Alle Turnerinnen und Turner sind selber dafür verantwortlich, dass Sie aufgewärmt zu den SP- und SR-Trainings erscheinen.

ALLE Trainingseinheiten, welche mit * gekennzeichnet sind, sind Vorbereitungstrainings für das ETF und für alle Kadermitglieder obligatorisch.**

Wir erwarten eine regelmässige Trainingsteilnahme (> 70%) für alle mit * gekennzeichneten Trainings vor, sowie sämtlichen Trainings nach dem Trainingslager.**

(Für das SP- & SR-Kader --> GeTu, TAE-Kader --> TAE, GYM-Kader --> GYM)

Abkürzung	Disziplin
SP	Sprung
SR	Schaukelringe
GYM	Gymnastik
TAE	Team Aerobic

TL-Zusammensetzung 2025-1		
MS	Miriam Schneider	Michael Bruderemann
SF	Simona Facen	Pascal Spanò
MBa	Michelle Barth	Dominic Bruderemann
		Léon Wyder

		Fabian Kummer
--	--	---------------