

Trainingsabend Fit+Fun in Seengen 17. Mai

Lust auf etwas Neues? Gerne stellen wir euch an dieser Stelle eine freiwillige, sportliche Betätigung der Frauenriege zusammen mit der Männerriege vor: Der Fit+Fun besteht aus drei Disziplinen und wird im Freien geturnt. Ein Wettkampfteil umfasst eine Disziplin à zwei Aufgaben. Diese müssen unmittelbar nacheinander absolviert werden. Den Fit+Fun bieten wir als Vereinswettkampf für die Alterskategorie Frauen/Männer (35+) an. Die Aufgaben mit den verschiedenen Bällen sehen auf den ersten Blick oft einfach aus, überraschen jedoch mit ihrer Vielfältigkeit und dem Fakt, dass neben Schnelligkeit auch koordinative Fähigkeiten gefordert sind. Am Trainingsabend in Seengen zeigte sich die Überlegenheit der erfahreneren Spielerinnen und Spieler gegenüber den Neuzugängen. Bis zum Turnfest in Schafisheim 2024 können wir jedoch noch weiter üben. Und vielleicht kommen ja noch Neuzugänge dazu? Spass macht Fit+Fun, wie der Name schon sagt, auf jeden Fall.

mit Meeresfrüchten oder Poulet, Penne mit verschiedenen Saucen, Getränke, Panna Cotta und einem selbstgemachten Kuchenbuffet. Die Stimmung war toll, das Wetter war heiss und sonnig (ausser beim Umzug am Samstagmorgen regnete es). Die vielen Arbeitseinsätze, auch ausserhalb dem Beizli (wie z. B. Auf-/Abbau, Materiallieferungen, Dekoration etc.), haben sich mit dem gelungenen Fest gelohnt. Em Isatz für Robischwyl – es hat Spass gemacht! Danke an alle für euren unglaublichen Einsatz.



Das Fit+Fun-Team in Seengen.

Dorffest 850 Jahre Ruppertswil

Auch am Dorffest wurde die Zusammenarbeit mit der Männerriege Ruppertswil gross geschrieben. So führten wir gemeinsam unser Beizli «Tor zur Welt» und verwöhnten alle Gäste mit unseren Spezialitäten: Paella





Ein Teil unserer fleissigen Helferinnen im Einsatz.

Minigolf, 18. Juli

Bei schönem Wetter durfte eine kleine Gruppe der Frauenriege an diesem Abend die tolle Minigolfanlage in Windisch testen. Es hat viel Freude gemacht und wurde von allen genossen. Gewonnen hat *Chantal Bütler* mit 48 Schlägen, Zweite wurde *Vreni Alder* mit 52 Schlägen, dicht gefolgt von den vier Drittplatzierten *Gaby Schmutz*, *Magdalena Bünzli*, *Monika Hausmann* und *Maja Mergenthaler* mit je 53 Schlägen.



Unsere diesjährigen Minigolf-Spielerinnen auf der schönen Anlage.

Welt-Gymnaestrada, 30. Juli bis 5. August

Die 17. Ausgabe von diesem tollen und unvergleichlichen Turnanlass findet dieses Jahr in Amsterdam statt. Die drei Turnerinnen *Sabine Trachsel*, *Karin Faraone* und *Myrian Hediger-Franco* der Frauenriege machen

mit dem STV Rapperswil beim Programm «Out of the Jukebox» mit. Wir wünschen ihnen und der ganzen Gruppe viel Spass und Erfolg!

Normaler Turnbetrieb

Neben den vielen, tollen Spezial-Anlässen trifft sich die Frauenriege jeden Dienstag (ausser Schulferien) von 19 bis 20.30 Uhr in der Sporthalle. Im Sommer geht es auch gerne mal mit dem Fahrrad auf Tour, für noch mehr Abwechslung und um den heissen Temperaturen in der Halle etwas entfliehen zu können.

Neue Mitglieder dürfen mit 3x «Schnuppern» den Trainingsbetrieb und die fünf engagierten Leiterinnen kennen lernen. Wir freuen uns auf euch!



Yoga-Übungen bei sommerlicher Abendstimmung an der Aare.

Aussicht auf die nächsten Spezial-Anlässe

Der August hat Einiges für die Frauenriege zu bieten: Am 8. August treffen wir uns zum gemeinsamen Bräteln. Am 13. August findet der Anlass «Kultur beim Spycher» in Rapperswil statt, welcher von uns einige Helfereinsätze fordert. Ab dem 15. August startet der normale Turnbetrieb wieder und am 27. August geht die Frauenriege auf ihre jährliche Turnfahrt.

Das Ziel der Reise kennen bis zum Ausflugs- tag erst die beiden Organisatorinnen. So bleibt es spannend. Mehr dazu in der nächsten Dorfpost-Ausgabe!

Maja Mergenthaler